

**ASSOCIAÇÃO
FUTEBOL DE VISEU**



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTOS

ÉPOCA 2023-2024

www.afviseu.pt

Índice

Atividades	3
Nota Introdutória.....	4
Conselho De Arbitragem	5
Área de competições.....	6
Área de desenvolvimento da arbitragem distrital.....	6
Regulamentação.....	9
Gestão/Administração.....	9
Orçamento Conselho de Arbitragem.....	10
Departamento de Competições	14
Competições a operacionalizar	15
Departamento Técnico e de Certificação	16
Certificação	17
Seleções Distritais Futebol e Futsal	19
Traquinas e Petizes	22
Formação de Treinadores	23
Jogos+Vida	25
Equipa Técnica	26
Descrição do Projeto	27
Objetivos Gerais.....	27
Ações	28
Orçamento	37
Introdução	38
Orçamento da Época Desportiva 23/24	39
Síntese Resultados por Departamento	40
Parecer do Conselho Fiscal	41



ATIVIDADES



Nota Introdutória

A AFV – Associação de Futebol de Viseu – é uma pessoa coletiva sem fins lucrativos, de utilidade pública, constituída sob a forma de associação de direito privado que engloba três categorias de sócios ordinários que são as organizações representativas de agentes desportivos, clubes ou sociedades desportivas do Distrito de Viseu, sócios honorários as pessoas singulares ou coletivas merecedoras dessa distinção, em virtude de relevantes serviços prestados ao futebol e os sócios de mérito os sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a sua jurisdição que, pelo seu valor e ações, se mostrem dignos dessa distinção. Fundada em 15 de outubro de 1926, sob a designação de Federação Desportiva de Viseu, tendo por fim a promoção e regulamentação e direção da prática do futebol no Distrito de Viseu e a representação dos seus associados e do futebol regional, distrital e nacional, sendo filiada na Federação Portuguesa de Futebol; colaborar com as entidades competentes no estabelecimento e manutenção de uma estrutura de ligação, ao âmbito regional, entre o futebol federado e o futebol escolar; fomentar, organizar e patrocinar campeonatos regionais ou distritais e quaisquer provas consideradas convenientes à expansão, ao progresso e ao desenvolvimento do futebol regional; aplicar e fazer cumprir as Leis do jogo emitidas IFAB, as Leis do futebol de onze, futebol sete, futsal e futebol de praia, emitidas pelo comité executivo da FIFA; promover ações de saúde que de qualquer modo favoreçam o desenvolvimento da atividade desportiva.

ÉPOCA 2023-2024



CONSELHO DE
ARBITRAGEM



O Plano de Atividades do Conselho de Arbitragem para a época 2023/2024 foi delineado para assegurar a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, com intuito de contribuir para a credibilidade de uma arbitragem qualificada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se como objetivo central, associar à mesma a qualidade de serviço prestado, o que só é possível através da manutenção do processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Atividades é concebido de modo a prosseguir o estabelecido no Programa do Conselho de Arbitragem do ano anterior, que passa pelo cumprimento dos mais rigorosos padrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de atividade, Competições e Desenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.

ATIVIDADES

Área de Competições

Competição - Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	270
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Taça	380
Campeonato Distrital Sub 22 + Fase Final + Taças	98
Campeonato Distrital Sub 18 + Fase Final + Taças	406
Campeonato Distrital Sub 16 + Fase Final + Taças	538
Campeonato Distrital Sub 14 + Fase Final + Taças	350
Campeonato Distrital Sub13 -F9 + Fase Final + Taças	480
Campeonato Distrital Sub12 -F9 + Fase Final + Taças	360
Campeonato Distrital Sub11 -F7 + Fase Final + Taças	390
Campeonato Distrital Sub10 -F7 + Fase Final + Taças	420
Taça Sócios Mérito + Supertaça	8
Total	3700
Competição - Futsal	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	156
Campeonato Dist. 1ª Div Feminino +Taça Fem	64
Campeonato Distrital Juniores "A" + Taças	108
Campeonato Distrital Juniores "B" + Taças	80
Campeonato Distrital Juniores "C" +Taças	80
Campeonato Distrital Juniores "D" + Taças	170
Campeonato Distrital Juniores "E" + Taças	170
Taça Masculino e Feminino + Supertaça	9
Inter Distrital Feminino S17	14

Total	851
Total Jogos	4551

ATIVIDADES

Área de desenvolvimento da arbitragem distrital

Formação



- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;
- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futebol;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futsal;
- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;



- Observações aos árbitros de futebol e futsal;



- Manter em atividade o Centro de Treinos de futebol em Viseu (na Academia do Futebol Distrital) e o Centro de Treinos de futsal em Viseu (Pavilhão do Instituto Politécnico de Viseu);

- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros.

Regulamentação

- Continuar a adaptação do Regulamento de Arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;



- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;

- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores de futebol e futsal;

- Divulgar os quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

Gestão/Administração

- Estabelecer protocolos com outras associações distritais e entidades locais;
- Participar nas diversas iniciativas promovidas pela FPF e parceiros institucionais;
- Dar continuidade à Festa do Árbitro;

- Continuar a estratégia proativa com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;
- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómeno desportivo;
- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das atividades do Conselho de Arbitragem.

ÉPOCA 2023/2024
ORÇAMENTO CONSELHO DE ARBITRAGEM

FUTEBOL & FUTSAL

Rúbrica	Valor
Futebol - Prémios de Jogo / Transportes / Refeições	239.383,94 €
Futsal - Prémios de Jogo / Transportes / Refeições	50.922,06 €
Torneios / Traquinas / Outros	22.000,00 €
Observadores	13.000,00 €
Comissão Técnica	5.000,00 €
Cursos de Árbitros e Observadores	2.000,00 €
Centro de Treinos	3.920,00 €
Formação	4.000,00 €
Conselho de Arbitragem	8.500,00 €
Equipamentos	4.500,00 €
Campo Sintético - Academia Mundão	6.525,00 €
Orçamento Total	359.751,00 €

Orçamento por Rúbricas

Orçamento - Prémios Jogos

Futebol

<i>Provas</i>	Jogos	Prémios Jogo	Total Prémios	Refeições	Transportes	Total
Campeonato Distrital Divisão Honra	270	80,00 €	21.600 €	2.254 €	6.087 €	29.941,46 €
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Taça	380	65,00 €	24.700 €	3.173 €	8.567 €	36.439,84 €
Campeonato Distrital Sub 22 + Fase Final + Taças	98	50,00 €	4.900 €	818 €	2.209 €	7.927,64 €
Campeonato Distrital Sub 18 + Fase Final + Taças	406	42,50 €	17.255 €	3.390 €	9.153 €	29.798,09 €
Campeonato Distrital Sub 16 + Fase Final + Taças	538	35,00 €	18.830 €	4.492 €	12.129 €	35.451,14 €
Campeonato Distrital Sub 14 + Fase Final + Taças	350	35,00 €	12.250 €	2.922 €	7.891 €	23.063,01 €
Campeonato Distrital Sub13 -F9 + Fase Final + Taças	480	20,00 €	9.600 €	4.008 €	10.821 €	24.429,27 €
Campeonato Distrital Sub12 -F9 + Fase Final + Taças	360	20,00 €	7.200 €	3.006 €	8.116 €	18.321,95 €
Campeonato Distrital Sub11 -F7 + Fase Final + Taças	390	10,00 €	3.900 €	3.256 €	8.792 €	15.948,78 €
Jogos Distrital Sub10 -F7	420	10,00 €	4.200 €	3.507 €	9.469 €	17.175,61 €
Taça Sócios Mérito + Supertaça	8	80,00 €	640 €	67 €	180 €	887,15 €
Total	3700		125.075 €	30.894 €	83.415 €	239.383,94 €

Futsal

<i>Provas</i>	Jogos	Prémios Jogo	Total Prémios	Refeições	Transportes	Total
Campeonato Distrital Divisão Honra	156	55,00 €	8.580 €	1.303 €	3.517 €	13.399,51 €
Campeonato Dist. 1ª Div Feminino +Taça Fem + Supertaça	64	40,00 €	2.560 €	534 €	1.443 €	4.537,24 €
Campeonato Distrital Sub 21 + Taças	0	0,00 €	0 €	0 €	0 €	0,00 €
Campeonato Distrital Juniores "A" + Taças	108	40,00 €	4.320 €	902 €	2.435 €	7.656,59 €
Campeonato Distrital Juniores "B" + Taças	80	35,00 €	2.800 €	668 €	1.804 €	5.271,54 €
Campeonato Distrital Juniores "C" +Taças	80	25,00 €	2.000 €	668 €	1.804 €	4.471,54 €
Campeonato Distrital Juniores "D" + Taças	170	10,00 €	1.700 €	1.419 €	3.833 €	6.952,03 €
Campeonato Distrital Juniores "E" + Taças	170	10,00 €	1.700 €	1.419 €	3.833 €	6.952,03 €
Taça Masculino + Supertaça	9	55,00 €	495 €	75 €	203 €	773,05 €
Inter Distrital Feminino S17	14	34,00 €	476 €	117 €	316 €	908,52 €
Total	851		24.631 €	7.106 €	19.185 €	50.922,06 €

Outros

Jogos Particulares / Torneios	10.000,00 €					10.000,00 €
Encontros Traquinas e Petizes	12.000,00 €					12.000,00 €
Total Outros						22.000,00 €
Custo Total	4551		149.706,00 €	38.000,00 €	102.600,00 €	312.306,00 €

Orçamento Observadores e Comissão Técnica

Observadores

	Prémios Jogo	Refeições	Transportes	TOTAL
Observações de futebol	7000€	300€	1400€	9.000,00€
Observações de futsal	3000€	100€	400€	4.000,00€
Total Observadores				13.000,00€

Comissão Técnica

	Prémios Jogo	TOTAL
Assessorias de futebol	3.500 €	3.500,00 €
Assessorias de futsal	1.500 €	1.500,00 €
Total Comissão Técnica		5.000,00€

Orçamento Formação / Avaliação

Cursos de Árbitros e Observadores

Descrição	Qt	Valor	Total
Cursos árbitros futebol	1	1.000,00 €	1.000,00 €
Cursos árbitros futsal	1	500,00 €	500,00 €
Cursos observadores	1	500,00 €	500,00 €
Total Cursos			2.000,00 €

Centros de Treino Formadores

Descrição	Qt	P Unit	Campo/Pavilhão	Total
Centro de Treinos Viseu Futebol	78	20,00 €	0,00 €	1.560,00 €
Centro de Treinos Viseu futsal	78	20,00 €	0,00 €	1.560,00 €
Treinos Práticos CTR Futebol				800,00 €
Total Centro de Treinos				3.920,00 €

Formação

Descrição	Qt	Deslocações/CAT	Refeições/Provas	Total
Ações Avaliação/Provas Futebol 11	1	1.000,00 €	1.200,00 €	2.200,00 €
Ações Avaliação/Provas Futsal	1	300,00 €	200,00 €	500,00 €
Ações Formação Futebol 11	1	1.000,00 €		1.000,00 €
Ações Formação Futsal	1	300,00 €		300,00 €
Total Formação				4.000,00 €

Orçamento Conselho de Arbitragem

Conselho de Arbitragem

Descrição	Total
Deslocações / Refeições	500,00 €
Representação	1.500,00 €
Assessorias	6.500,00 €
Total Conselho Arbitragem	8.500,00 €

Orçamento Material Diverso

Material Desportivo Diverso

Descrição	Total
Material Desportivo Diverso	4.500,00 €
Total Material Diverso	4.500,00 €

Campo Sintético Academia + Pavilhão IPV

Descrição	Qt	P. Unit	Total
Academia Mundão	87	75,00 €	6.525,00 €
Pavilhão	0	0,00 €	0,00 €
Total Academia + Pavilhão			6.525,00 €

ÉPOCA 2023-2024



DEPARTAMENTO DE
COMPETIÇÕES



DEPARTAMENTO COMPETIÇÕES

COMPETIÇÕES A OPERACIONALIZAR

Estamos a perspetivar para a Época Desportiva 2023/2024 organizar provas distritais com quadros competitivos formais para todos os escalões de Seniores a Juniores “E”, apesar de nos Juniores “E”, não haver classificações ou divulgação de resultados.

Também no Futsal Feminino, iremos operacionalizar conjuntamente com a AF Porto e a AF Aveiro, o 2º Campeonato Interdistrital de Juniores “B” de Futsal Feminino, no qual teremos como representante o Sport Viseu e Benfica, tal como aconteceu na época desportiva transata.

Já relativamente ao Futebol, a AF Viseu procedeu a uma enorme reformulação nos escalões competitivos das suas provas distritais na Época 2022/2023, passando as provas de formação a ser disputadas nos escalões de Sub-18, Sub-16, Sub-14, Sub-13, Sub-12, Sub-11 e Sub-10, para além das duas divisões de Futebol no escalão Sénior, o que se irá manter nesta época desportiva atual de 2023/2024.

Também organizámos pela primeira vez o Campeonato e a Taça Distrital de Sub-22 de Futebol Masculino na época desportiva 2022/2023, e no âmbito de colaboração com

a AF Aveiro, foi operacionalizada conjuntamente com a mesma a 1ª Taça Interdistrital de Sub-23 de Futebol Masculino. Devido a essa colaboração, ambas as Associações optaram em 2023/2024 por ir mais além na sua proposta de organizando um Campeonato Interdistrital de Sub-23, dividido em duas fases, com uma 1ª Fase de nível Distrital e a 2ª Fase dividida em Liga de Ouro e Liga de Prata interdistrital.

Também irão ser dinamizados e operacionalizados pela AF Viseu, os Encontros de Traquinhas e Petizes no Futebol e Futsal.

Entendemos que com a implementação de todas estas provas na época desportiva 2023/2024, ficam reunidas condições mínimas para podermos ultrapassar os números de atletas inscritos na época transata, que era de cerca de 7647 atletas, bem como ultrapassar o número total de jogos realizados na época transata.

Continuaremos também a apostar na operacionalização de atividades desportivas lúdico-competitivas para outros segmentos etários da população do Distrito de Viseu, entre os quais os eventos de “Walking Football”, o Torneio de Futsal Académico do Instituto Politécnico de Viseu, e o Futsal Autárquico, aumentando assim os praticantes federados de recreação e lazer.



DEPARTAMENTO
**TÉCNICO E DE
CERTIFICAÇÃO**



DEPARTAMENTO TÉCNICO E CERTIFICAÇÃO

CERTIFICAÇÃO

No âmbito do Processo de Certificação dos Clubes, que vem sendo implementado pela FPF, a mesma na Época Desportiva 2018/2019 decidiu que as Associações deveriam fazer parte da análise, avaliação e controlo do mesmo, pelo que criou em todas elas Subcomissões Distritais.

Desde essa época desportiva, que os nossos clubes passaram a ser acompanhados na sua generalidade pela Subcomissão Distrital da AF Viseu, que na época desportiva 2022/2023, obteve os seguintes registos estatísticos:

- Submeteram candidatura ao Processo de Certificação da FPF, um total de 61 clubes filiados na AF Viseu.
- Foram realizadas 51 Visitas Técnicas, e 12 clubes fizeram candidaturas conjuntas, que se traduziram em 5 visitas técnicas conjuntas.

De realçar o aumento de clubes que conseguiram ser certificados, conseguindo nesta Época Desportiva que 59 clubes vissem os seus esforços e qualidade implementada na formação de atletas, devidamente reconhecido.

Estes resultados na Época Desportiva 2022/2023 traduziram-se num aumento de 18% de clubes que foram certificados ou reconhecidos, o que atesta o bom trabalho

que foi feito pelos Clubes e pela Associação de Futebol de Viseu durante a Época Desportiva 2022/2023, especialmente porque até ocorreu um incremento muito acentuado nos níveis de certificação de vários dos clubes, em comparação com a Época Desportiva anterior. Apesar destes bons números já de momento apresentados, é nossa intenção e objetivo para a época desportiva 2023/2024 aumentar ainda mais os clubes certificados, mas também e primordialmente, melhorar a qualidade pontual dos processos de candidatura dos clubes que já se encontram devidamente certificados. Desse modo, irá a nossa Subcomissão continuar a realizar as respetivas Visitas Técnicas, bem como agendar reuniões de trabalho com todos os clubes que assim solicitem, de modo a que os clubes nossos filiados consigam melhorar os seus processos relacionados com a Certificação de Entidades Formadoras da F.P.F.

Irá também ser implementada nesta época desportiva novas metodologias de visitas técnicas, que serão mais focadas no acompanhamento de treinos e de atividades dos clubes que já tenham os seus processos mais bem consolidado

Na Época Desportiva 2022/2023 tivemos os seguintes clubes certificados:

		PROCESSO CERTIFICAÇÃO FPF ÉPOCA 2022/2023				
		4 ★★★★★	3 ★★★	2 ★★	1 ★	CBFF
FUTEBOL MASCULINO						
FUTSAL MASCULINO						
FUTEBOL FEMININO						

SELEÇÕES DISTRITAIS FUTEBOL E FUTSAL

FUTEBOL 11\9 Masculino

SUB 24 – “Taça das Regiões” – Torneio que se desenrola de duas em duas Épocas Desportivas e que, a próxima edição, irá realizar-se no decurso da Época Desportiva 2023/2024. Divide-se em duas fases, a primeira fase, designada de Fase Zonal, irá decorrer entre 8 e 10 de Dezembro de 2023 e a segunda fase, designada de Fase Final decorrerá de 3 a 5 de Maio de 2024.

SUB 14_ – “Torneio Lopes da Silva” - Torneio de maior relevo a nível nacional e conseqüentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF o número de unidades de treino é superior às outras seleções e conseqüentemente a dotação orçamental é maior. A prova da presente época decorrerá de 23 a 30 de Junho de 2023.

SUB 13 e SUB 12 - Sendo os Sub-14 a seleção de referência em todas as associações distritais, é opinião da estrutura técnica distrital, que se devem implementar seleções de base de modo a que todo o processo de treino e de jogo das Seleções da AF Viseu seja pensado não só a curto, mas também a médio e longo prazo. Através destas seleções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados, bem como de todas as regras e normas inerentes a representar as Seleções da nossa Associação.

FUTEBOL 11\9 Feminino

SUB 16 – A participação no Torneio Interassociações, torna-se fulcral pois tem como principal objetivo, promover e divulgar o Futebol Feminino no nosso Distrito. A partir da presente época desportiva de 2023/2024 o torneio passa a ser jogado na vertente de Futebol de 11, continuando a dividir-se em Fase Zonal e Fase Final.



SUB 14- Em 2018/2019, a F.P.F. realizou pela primeira vez um Torneio Interassociações para este Escalão Etário. Esta aposta da F.P.F., vem no sentido de se continuar a apostar na promoção e desenvolvimento do Futebol Feminino desde idades mais baixas. Na presente época desportiva o torneio será desenvolvido na vertente de Futebol de 9.



FESTA DO FUTEBOL FEMININO - A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como objetivo de Promoção, Deteção e Seleção de talentos sendo, a fase regional, coorganizada entre a nossa Associação e a Coordenação Local do Desporto Escolar de Viseu.

FUTSAL

SUB 17 FEMININO – A participação desta seleção no Torneio Interassociações é fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. Dando continuidade ao trabalho realizado nas épocas anteriores sendo fulcral o incentivo de competições como o Campeonato Interdistrital de Juniores “B”. Permite um alargamento da base do número de jogadoras a praticar a modalidade.



ACADEMIA FUTSAL FEMININO – Projeto iniciado na época 2022/2023, que irá continuar a ser dinamizado na época desportiva 2023/2024, e é destinado a jovens atletas em ambiente escolar com pouco contacto com treinadores da qualificados com vista a promover a modalidade junto das jovens do distrito e ajudar os clubes a desenvolver a modalidade no segmento feminino. Passa pela identificação de 3 polos (Norte/Centro/Sul) com realização de treinos com alguma regularidade.

SUB 15 E 13 MASCULINO – Nestes dois Escalões etários, a F.P.F. dinamiza e organiza Torneios Interassociações, que se revelam como “oportunidades ideais” de observação de atletas de todos os distritos, por parte da Estrutura Técnica Nacional. Tal como em anos anteriores, também nesta Época Desportiva iremos participar em ambos os Torneios, promovendo desse modo o Futsal e os atletas dos clubes do nosso distrito.

TRAQUINAS E PETIZES

O Projeto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas últimas épocas desportivas. Por via disso na presente época desportiva pretendemos que os clubes e os seus agentes desportivos assumam cada vez mais a responsabilidade e organização dos encontros destes escalões que têm crescido imenso nos últimos anos. Com a situação da pandemia ultrapassada os números indicam que teremos cada vez mais atletas e equipas inscritos, tornando a organização destas atividades cada vez mais desafiante e complexa do ponto de vista logístico.

Dados Estatísticos de Encontros:

O Gabinete Técnico da AF Viseu, sempre colocou como condição obrigatória a realização de 6 Encontros para cada Escalão Etário (Sub-9, Sub-8, Sub-7 e Sub-6) tanto do Futebol como do Futsal. Na época 2023/2024 está planeado um total de 7 Encontros para cada Escalão Etário. Os encontros serão dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu, sendo que para esta época a AF Viseu irá entregar a organização das Atividades aos clubes que se candidatarem às mesmas, respeitando um caderno de encargos construído para o efeito.



FORMAÇÃO DE TREINADORES

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via comunicados oficiais, Site Oficial e Redes Sociais, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respetivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA “C” e UEFA “B”.

Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2023/2024, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de atividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

Formação Inicial

Cursos de Treinadores de Futebol

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2023/2024, com início no primeiro semestre da época.

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2023/2024, com início no segundo semestre da época.

Cursos de Treinadores de Futsal

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2023/2024, com início para o segundo semestre da época;

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2023/2024, com início para o segundo semestre da época.

Formação Contínua

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua.

Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2023/2024 propõe-se realizar as seguintes ações de Formação Contínua de Treinadores:

Componente específica -

Futebol

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

Futsal

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*



JOGOS +
VIDA



Plano de Atividades do Projeto “Jogos + Vida”

(1 de julho de 2023 a 30 de junho de 2024)

1 EQUIPA TÉCNICA



Coordenadora de Psicologia/Psicóloga	Rita Peres
Coordenador de Desporto	Francisco Neto
Psicólogas:	Patrícia Pina
	Teresa Mendes
Técnico de Desporto	Diogo Braz
	Guilherme Carvalho

DESCRIÇÃO DO PROJETO	<p>O Projeto “JOGOS+VIDA” existe no Território de Viseu desde 2008. As suas atividades são implementadas em contexto escolar e comunitário. É um <i>projeto de prevenção de comportamentos aditivos e dependências</i> e apoia-se em alguns modelos teóricos que, foram servindo ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção ao nível da prevenção. A articulação entre as atividades de desporto e as de intervenção psicológica são a <i>base</i> do projeto.</p>
-----------------------------	--

OBJETIVOS GERAIS	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoativas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos;</i>2. <i>Desenvolver competências parentais;</i>3. <i>Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoativas e/ou sinais de uso abusivo de tecnologias (videojogos, redes sociais, entre outros...);</i>4. <i>Formar Grupos-alvo estratégicos;</i>5. <i>Produzir Materiais de prevenção em CAD;</i>6. <i>Promover sessões de formação/informação em CAD e prática desportiva na comunidade em geral (reclusos, beneficiários de RSI, escuteiros, adultos, jovens...);</i>7. <i>Promover a prática desportiva em crianças e jovens em contexto comunitário.</i>
-------------------------	---

AÇÃO 1 – “ESTÁS FORA OU EM LINHA?” - TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (SETEMBRO DE 2023 A 31 MAIO DE 2024)

Descrição:

O objetivo desta ação é dinamizar sessões de treino de competências pessoais e sociais junto dos jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 24 anos, numa ótica de prevenção universal e seletiva.

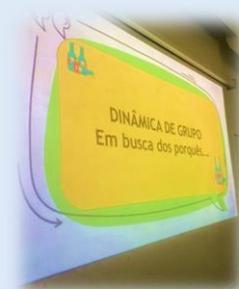
Na ótica de prevenção universal pretendemos intervir, na temática “Estás Online? As Dependências sem Substância” e “Estás Ok? Promoção da Saúde Mental” por serem uma área identificada como problemática, consequência da pandemia.

Para esta ação existem 4 variantes de temáticas, nomeadamente:

1. **“Livra-te Dessa! - O Consumo de Substâncias Psicoativas nos jovens” (9º ano e Escolas Secundárias e Profissionais) – Prevenção Seletiva;**
2. **“Estás Online?” - As Dependências sem Substância (2º ciclo – Prevenção Universal) e 3º ciclo, Escolas Secundárias e Profissionais (Prevenção Seletiva);**
3. **“ShotOff” - O consumo de Álcool nos jovens (9º ano e Escolas Secundárias e Profissionais) - Prevenção Seletiva;**
4. **“Passa, não arrisques! - O Consumo de Canábis” 9º ano e Escolas Secundárias e Profissionais) - Prevenção Seletiva;**
5. **“Estás OK?” - Promoção da Saúde Mental (2º e 3º ciclos, Secundárias e Profissionais – Prevenção Universal).**

Esta ação será dinamizada/articulada por um técnico da área de desporto e outro técnico da área da psicologia.

Duração: 45mn, 50mn e/ou 60mn, conforme horário das escolas, estando prevista a realização de 2 sessões da componente **desportiva teórica** e 6 e/ou 8 sessões da



componente **psicológica**, no que diz respeito à **Prevenção Seletiva**. Para as sessões de **Prevenção Universal** está prevista a realização de 1 sessão de desporto e 3 de psicologia.

Frequência: semanal/ quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição.

Local: Escolas Profissionais, Escolas Secundárias, Escolas EB2,3, Colégios, Auditório da AFV, entre outros.

AÇÃO 2 – “ENTRA NO JOGO!” – FORMAÇÃO ÁRBITRO E TREINADOR E TORNEIOS/ATIVIDADES PRÁTICAS DE FUTEBOL (OUTUBRO DE 2023 A 31 MAIO DE 2024)

Descrição:

Destinada aos jovens que tenham motivação para participar nesta ação e/ou que sejam indicados pelos professores ou responsáveis de outras instituições.

- **VERTENTE TEÓRICA: Formação de Monitor Desportivo e/ou Formação de Arbitragem**

Os participantes desta Ação frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam, futuramente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática. No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas, nas vertentes do treino e da arbitragem,



abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros.

- **VERTENTE PRÁTICA: Torneios e Outra Atividades promovidas pela Associação de Futebol de Viseu**

Pretende-se que os jovens coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na presença, orientação e supervisão dos técnicos de desporto do Projeto) atividades lúdico-desportivas em atividades desenvolvidas pela Associação de Futebol de Viseu (ex: “Traquinas e Petizes” e “Há bola na Escola”). Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interação com crianças mais novas e população de risco. Outro objetivo desta ação é proporcionar experiências que permitam promover o sentido responsabilidade e autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspetiva de trabalho, ajudando os jovens a definirem projetos de vida futuros.

Local: Auditório da AFV, Escolas e Campos de Futebol/Futsal.

**AÇÃO 3 – “QUEM SAI AOS SEUS”- TREINO DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS E GRUPOS DE ENCONTRO
(OUTUBRO DE 2023 A 31 MAIO DE 2024)**

Descrição:

- **Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)**

Treino competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendemos desenvolver laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoativas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: 7 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

- **Grupos de Encontro de Pais (Escolas)**

Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, desenvolvendo competências parentais seguras e adequadas. Esta ação é mais pontual e esporádica.

De referir que na temática “Estás Online?”, os técnicos de desporto também participam, com o subtema **“Desporto e Saúde”**, onde abordam as consequências da inatividade física, as consequências da postura incorreta durante o uso das tecnologias, entre outros assuntos.

Temáticas: “Diálogos Psicoativos” (Consumo de SPA) / “ShotOff” (O Consumo de Álcool nos jovens – O papel dos pais) / “Noite ... a quanto obrigas! (Gestão das saídas noturnas e supervisão parental) / “Estás Online?” (Dependências sem Substâncias) / “Estás OK? Promoção da Saúde Mental – O que os pais devem saber”.

Local: Escolas, AFV, Casa do Povo de Abraveses, Cáritas, Cruz Vermelha, entre outros

Duração: 1 hora 30 minutos



Nota: Esta ação pode ser concretizada na modalidade online ou na modalidade presencial.

AÇÃO 4 – “EM REDE!” FORMAÇÃO PARA O GRUPO ALVO ESTRATÉGICO (DEZEMBRO DE 2023 A 31 MAIO DE 2024)

Descrição:

Ação que consiste numa formação destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um “veículo” na identificação e encaminhamento de casos. A formação (12h) pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de sinalização de casos junto dos jovens.

Destinatários: Técnicos Superiores / Psicólogos/ Estudantes / Professores/Dirigentes de Escuteiros



AÇÃO 5 – “EU E OS OUTROS” – PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL (SETEMBRO DE 2023 A 31 MAIO DE 2024)



Descrição:

Pretende-se intervir junto de alunos de turmas do 2º e 3º ciclos, **identificadas com fatores de risco ou grupos criados na comunidade** (Prevenção Seletiva), através da aplicação do Programa “Eu e os Outros” que é constituído por temáticas ligadas à adolescência. É um programa utilizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e prevenir o consumo de substâncias psicoativas e/ou o uso abuso das novas tecnologias.

Descrição:

Distribuição dos materiais informativos realizados ao longo destes anos, junto da população alvo abrangida (pais, grupo alvo estratégico e jovens), nas várias ações: “Estás Fora ou Em Linha?”; “Em Rede! Formação para o Grupo Alvo Estratégico “; “Entra no Jogo!”; “Quem Sai aos Seus” e “Dentro do Jogo!”. Estes materiais têm conteúdos relacionados com a **Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências e Promoção da Saúde Mental.**



Pretendemos também divulgar nas redes sociais os novos materiais de prevenção e dinamizar as nossas páginas de Facebook e Instagram com várias informações e dicas relacionadas com a temática.

AÇÃO 7 – “EM FORMA” – SESSÕES DESPORTIVAS E AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO/INFORMAÇÃO (SETEMBRO 2023 A 31 MAIO DE 2024)

Descrição:

Esta Ação tem como grupo-alvo, escuteiros, beneficiários do RSI, reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu, adultos dos Cursos do IEFP para desempregados e outra população que se considere pertinente. Esta ação tem um caráter pontual.

Esta Ação contempla duas vertentes:



- 1. Componente prática:** estas sessões incidem essencialmente no desenvolvimento de aspetos técnicos, táticos e de interação social característicos da modalidade de futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral da população.

Neste momento temos planeado intervir junto de um grupo de elementos da PSP Viseu, com a prática desportiva de Walking Football.



- 2. Componente sensibilização/informação:** sessões para a população onde se pretende abordar temas que visem informar sobre temas variados, mas pertinentes para a área da prevenção em CAD. Alguns exemplos: *a importância da prática desportiva para a saúde física e mental, postura e sono; o consumo de substâncias psicoativas, as dependências sem substância, promoção da saúde mental, entre outros.* As sessões de informação serão orientadas pelos técnicos do projeto (quer de psicologia, quer de desporto).

Temos prevista a realização de um evento em parceria com a Câmara Municipal de Viseu, Casa do Povo de Abraveses, Centro Social e Paroquial de S. José e Cáritas Diocesana de Viseu, nomeadamente a organização do Seminário AbreMente – Saúde Mental e Bem-estar que irá decorrer no dia 10 de outubro de 2023.

Frequência: As sessões serão pontuais e definidas de acordo com as necessidades dos parceiros.

AÇÃO 8 – “DENTRO DO JOGO!” - ATIVIDADES DE FUTEBOL EM CONTEXTO COMUNITÁRIO (JULHO DE 2023 A 31 MAIO DE 2024 – APENAS NO PERÍODO DE FÉRIAS LETIVAS)

Descrição:

Esta Ação tem como principal foco criar contextos de prática desportiva para as Instituições que colaboram com o projeto. As atividades serão dinamizadas no término das atividades escolares/letivas. Um dos grandes objetivos desta ação é realizar um torneio entre as equipas e nele participarão as equipas que estão a ser intervencionadas nas Instituições. Também poderão participar nesta ação os jovens que participaram na ação n. 02, “Formação de Arbitragem/Monitor Desportivo.”



Frequência: Sessões realizadas durante as férias letivas.

Local: nas instituições (se existirem condições), no caso de não existirem condições a AFV designará os locais da prática desportiva.

Ações do Projeto para o Biênio 2022-2024	Julho 2023	Agosto 2023	Setembro 2023	Outubro 2023	Novembro 2023	Dezembro 2023	Janeiro 2024	Fevereiro 2024	Março 2024	Abril 2024	Mai 2024	Junho 2024
Ação 1 - Estás Fora ou Em Linha?												
Ação 2 - Entra no Jogo!												
Ação 3 - Quem sai aos seus												
Ação 4 - Em Rede												
Ação 5 - Eu e os Outros												
Ação 6 - Prod. Materiais												
Ação 7 - Em Forma!												
Ação 8 - Dentro do Jogo												



ORÇAMENTO



INTRODUÇÃO

De acordo com o modelo operacional em vigor, a AF Viseu apresenta, no âmbito do plano de atividades para a época 2023/2024, o respetivo orçamento por área de exploração.

A adoção de critérios de prudência, aplicados às diferentes rubricas que compõem as Demonstrações de Resultados Previsionais, estiveram presentes na elaboração do Orçamento, com impacto na Exploração e Investimento.

Previsão Orçamental da Época Desportiva 23/24

Rendimentos e Gastos	Orçamento (1/07/2023 a 30/06/2024)
Vendas e serviços prestados	1 187 000 €
Subsídios, doações e legados à exploração	319 530 €
Variação nos inventários da produção	€
Trabalhos para a própria identidade	€
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-23 000 €
Fornecimentos e serviços externos	-1 000 615 €
Gastos com o pessoal	-291 299 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	€
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	€
Provisões (aumentos/reduções)	€
Provisões específicas /aumentos/reduções)	€
Outras imparidades (perdas/reversões)	€
Aumentos/reduções de justo valor	€
Outros rendimentos e ganhos	33 600 €
Outros gastos e perdas	-7 797 €
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	217 419 €
Gastos/reversões de depreciação e amortização	-149 745 €
Resultado operacional (antes de financiamento e impostos)	67 674 €
Juros e rendimentos similares obtidos	€
Juros e gastos similares suportados	-7 950 €
Resultado antes de impostos	59 724 €
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	59 724 €

SÍNTESE DE RESULTADOS POR DEPARTAMENTO

Departamento	Geral	Academia	Arbitragem	Seleções	Gab. Técnico Projetos	Certificação	Cursos	Jogos + Vida	SOMA
Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	23 000 €								23 000 €
Fornecimentos e serviços externos	533 000 €	15 750 €	359 751 €	50 200 €	12 150 €	10 264 €		19 500 €	1 000 615 €
Gastos com o pessoal	146 061 €	17 325 €	23 400 €	13 886 €	18 619 €	8 150 €	9 258 €	54 600 €	291 299 €
Gastos de depreciação e de amortização	149 745 €								149 745 €
Perdas por imparidade									0 €
Perdas por redução do justo valor									0 €
Provisões do período									0 €
Outros gastos e perdas	7 797 €								7 797 €
Gastos e perdas de financiamento	7 950 €								7 950 €
TOTAL GASTOS	867 553 €	33 075 €	383 151 €	64 086 €	30 769 €	18 414 €	9 258 €	74 100 €	1 480 406 €
Vendas	90 000 €								90 000 €
Prestações de Serviços	661 000 €	30 000 €	346 000 €				60 000 €		1 097 000 €
Variações nos inventários da produção									0 €
Trabalhos para a própria identidade									0 €
Subsídios, doações e legados à exploração	185 000 €		7 700 €	25 500 €	12 350 €	9 000 €		79 980 €	319 530 €
Reversões									0 €
Ganhos por aumento de justo valor									0 €
Outros ganhos e rendimentos	4 100 €	27 000 €	1 000 €	1 500 €					33 600 €
Juros, dividendos e rendimentos similares									0 €
TOTAL RENDIMENTOS	940 100 €	57 000 €	354 700 €	27 000 €	12 350 €	9 000 €	60 000 €	79 980 €	1 540 130 €
RESULTADOS DO EXERCÍCIO	72 547 €	23 925 €	-28 451 €	-37 086 €	-18 419 €	-9 414 €	50 742 €	5 880 €	59 724 €



PARECER
CONSELHO FISCAL



PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em conformidade com os Estatutos da Associação de Futebol de Viseu, vem o Conselho Fiscal apresentar o Parecer sobre o Plano de Atividades bem como o Orçamento para a época 2023/2024.

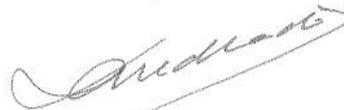
Pelos contactos havidos com a Direção da AFV e de informação recolhida junto dos serviços competentes, obtivemos a informação necessária sobre a atividade da Associação e da sua gestão desenvolvida bem como do plano de atividades e orçamento apresentado para a época 2023/2024.

Na reunião do Conselho Fiscal, efetuada no dia 1 de dezembro de 2023, apreciamos o plano de atividades e orçamento para a época 2023/2024.

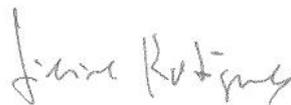
Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração o Plano de Atividades e Orçamento referidos no parágrafo anterior, somos de parecer que a Assembleia-Geral da Associação aprove o Plano de Atividades e Orçamento, apresentados pela Direção, para a época 2023/2024.

Viseu, 1 de dezembro de 2023

Conselho Fiscal da Associação Futebol de Viseu



Presidente – António Andrade



Vogal – Filipe Rodrigues

Vogal – Rui Azevedo

ASSOCIAÇÃO FUTEBOL DE VISEU

